

# Vorbereitung zur Koloskopie mit Picoprep

Gastroenterologische Praxis

Dr. med. M. Scholz, Dr. med. M. Schöfer, Fr. S. Kvin und Kollegen

Eisenstraße 2-4, 65428 Rüsselsheim, Telefon 06142- 8334750

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,  
bei Ihnen soll eine Darmspiegelung (Koloskopie) durchgeführt werden.  
Um den Dickdarm und seine Schleimhaut gut beurteilen zu können, ist eine Entleerung und sorgfältige Reinigung des Darms vor der Untersuchung unbedingt erforderlich.  
Nehmen Sie bitte **drei Tage vor der Untersuchung keine körnerhaltigen oder ballaststoffreichen Kost** (z.B. Vollkornbrot, Weizenkleie, Leinsamen, mohnhaltige Speisen, Nüsse, Beerenobst, Tomaten, Kiwi, Spargel, etc.) mehr zu sich.  
Bitte kommen Sie aus hygienischen Gründen **frisch geduscht** zur Untersuchung und tragen sie **bequeme Kleidung und bringen Sie Wechselkleidung mit**, inkl., bequemer Schuhe (bitte **keine Absatzschuhe**). Wenn Sie den **Termin nicht einhalten können**, bitten wir um frühzeitige Absage.  
Vielen Dank.

## Am Vortag der Untersuchung:

1 Tag vor der Spiegelung können Sie noch ein **leichtes Frühstück zu sich nehmen**, z.B. Toast, Butter, Honig. **Dies ist die letzte Mahlzeit bis zur Untersuchung!**

**Bitte trinken Sie reichlich (3- 4 Liter) klare**

**Getränke:** heller Tee (Kamille, Fenchel), Mineralwasser, Apfelsaft oder -schorle, klare Brühe ohne Einlagen. **KEIN KAFFEE, KEINE COLA!!!**

## Am Abend vor der Untersuchung (ca. 18:00 Uhr)

1. Lösen Sie den 1. **Beutel Picoprep** in ca. **150 ml Wasser** auf und trinken die Flüssigkeit **innerhalb 30 Minuten**.
2. **1 Sab Kautablette** (auf Packung klebend) im Mund zerkauen und schlucken.
3. **Nach 20 Min.** nehmen Sie bitte **noch 2 Liter hellen Tee / Wasser** zu sich.
4. Dann bitte in **Bewegung bleiben**, um den Darm anzuregen.

Nach der Einnahme der Lösung wird bei Ihnen ein Durchfall auftreten. Der Beginn des Durchfalls ist unterschiedlich und kann sich sehr rasch nach der Einnahme oder erst nach Stunden einstellen.

Es ist sinnvoll den Po mit Bepanthen-Salbe einzucremen, um ein Wundwerden des Po vorzubeugen.

## Am Tag der Untersuchung (ca. 4-6 Std. vorher):

1. Lösen Sie den **2. Beutel Picoprep** in ca. **150 ml Wasser** auf und trinken die Flüssigkeit **innerhalb 30 Minuten**.
2. **1 Sab Kautablette** (auf Packung klebend) im Mund zerkauen und schlucken.
3. Nach 20 Min. nehmen Sie bitte wieder 2 Liter hellen Tee / Wasser zu sich.
4. Dann bitte in **Bewegung bleiben**, um den Darm anzuregen.

## Am Tag der Untersuchung:

**2 Std. vor der Untersuchung nichts mehr trinken.**  
Teilen Sie uns bei Ihrem Eintreffen bitte unbedingt mit, wenn Ihr Durchfall noch nicht wässrig und klar (wie Kamillentee) sein solltet.

Nehmen Sie **blutverdünnende Tabletten** wie **Marcumar oder Aspirin** ein?

Bitte teilen Sie uns dies vor der Untersuchung unbedingt mit.

Sind Sie **Diabetiker?**

Bitte lassen Sie „Zuckertabletten“ am Morgen des Untersuchungstages weg. Die Insulingabe besprechen Sie bitte vorher mit Ihrem Hausarzt oder bei uns.

Nehmen Sie Tabletten gegen **Bluthochdruck?**  
Diese können Sie am Morgen des Untersuchungstages mit wenig Wasser einnehmen.

Mit dieser, wohl anstrengenden Vorbereitung, haben Sie die bestmöglichen Voraussetzungen für eine erfolgreiche Untersuchung geschaffen. Vielen Dank.

## **Wichtig:**

Nach einer Beruhigungsspritze dürfen Sie die nächsten **12 Std. nicht aktiv** am Straßenverkehr teilnehmen, keine wichtigen Entscheidungen treffen und nicht an gefährlichen Maschinen arbeiten.

**Bitte bringen Sie sich eine Begleitperson mit oder lassen sich abholen!**

Mit freundlichen Grüßen  
Ihr Praxisteam